

第4回全日本青少年フルコンタクト空手道選手権大会 スケジュール

【日程：2025年3月9日（日） 於：武蔵野の森総合スポーツプラザ】

日程	時間	詳細
3月8日 (土)	16:00	計量①（～19:00）【於:アリーナ北側】 ※全選手対象
3月9日 (日)	8:00	ボランティアスタッフ集合【於:体育館正面入口】
	8:30	審判講習会（～9:30）【於:体育館内】
	8:45	開場【1G未計量選手優先】
	9:00	計量②（～9:45）【於:アリーナ北側】 ※1G未計量選手
	9:45	開会宣言
	10:00	1G（幼年～小学3年生各階級） 試合開始
	10:15	計量③（～12:30）【於:アリーナ北側】 ※2G・3G未計量選手
	11:40	1G 試合終了予定
	11:50	2G（小学4年生～6年生各階級） 試合開始
	13:00	一斉休憩
	13:30	2G 試合再開
14:40	2G 試合終了予定	
14:50	3G（中高生各階級） 試合開始	
16:40	終了予定	

■ 試合時間 ※最終延長はマスト判定

幼年各階級
→ 本戦1分 - 最終延長1分

小学生各階級
→ 本戦1分30秒 - 最終延長1分

中学生各階級
→ 本戦1分30秒 - 最終延長1分30秒

高校生各階級

1. 計量【重要】

- ① 今大会は**重量級選手を含め全選手計量(体重計測)が必須**です。計量を忘れた場合や時間内にクリア出来なかった場合は失格です。
② 所定時間内に1度でもクリア出来れば両日行う必要はありません。

2. 受付

選手受付は行いません。各選手は自身の試合、計量時間に合わせてご入館ください。

3. 一斉休憩

各コート12時55分時点で進行中の試合が終了次第、一斉休憩に入ります。（13:00～13:30）

4. セCOND

選手1名につき2名のセCONDが可能です。指定場所より応援ください。（マスク着用は任意）

5. その他

本大会では、サブアリーナは一切使用出来ません。ウォーミングアップ等はアリーナ所定場所にてお願いいたします。
その他詳細は、決まり次第公式サイトでお知らせいたします。