

第5回全日本青少年フルコンタクト空手道選手権大会 スケジュール

【日程：2026年3月8日（日）於：代々木競技場第一体育館】

日程	時間	詳細
3月7日 (土)	16:00	計量①（～19:00）【於：アリーナ東側】 ※全選手対象
3月8日 (日)	8:45 9:00 9:45 10:00 10:15 11:30 11:40 13:00 13:30 15:00 15:10 17:10	<p>開場【1G未計量選手優先】</p> <p>計量②（～9:45）【於：アリーナ東側】※1G未計量選手</p> <p>開会宣言</p> <p>選手宣誓：丸茂雄太（日本実戦空手道 七州会）</p> <p>1G（幼年～小学3年生各階級） 試合開始</p> <p>計量③（～12:30）【於：アリーナ東側】</p> <p>※2G・3G未計量選手（2G選手優先）</p> <p>※2G未計量選手は11時までにお済ませください。</p> <p>1G 試合終了予定</p> <p>2G（小学4年生～6年生各階級） 試合開始</p> <p>一斉休憩</p> <p>2G 試合再開</p> <p>2G 試合終了予定</p> <p>3G（中高生各階級） 試合開始</p> <p>終了予定</p>

- 試合時間 ※最終延長はマスト判定
 - 幼年各階級
 - 本戦1分 - 最終延長1分
 - 小学生各階級
 - 本戦1分30秒 - 最終延長1分
 - 中学生各階級
 - 本戦1分30秒 - 最終延長1分30秒
 - 高校生各階級
 - 本戦2分 - 最終延長2分

1. 計量【重要】

- ① 今大会は**重量級選手を含め全選手計量(体重計測)が必須**です。計量を忘れた場合や時間内にクリア出来なかった場合は失格です。
- ② 所定時間内に1度でもクリア出来れば両日行う必要はありません。

2. 受付

選手受付は行いません。各選手は自身の試合、計量時間に合わせてご入館ください。

3. 一斉休憩

各コート12時55分時点で進行中の試合が終了次第、一斉休憩に入ります。（13:00～13:30）

4. セコンド

選手1名につき2名のセコンドが可能です。指定場所より応援ください。

その他詳細は、決まり次第公式サイトでお知らせいたします。