

# 第5回全日本青少年フルコンタクト空手道選手権大会 スケジュール

【日程：2026年3月8日（日） 於：代々木競技場第一体育館】

日程	時間	詳細
3月7日 (土)	16:00	計量①（～19:00）【於:アリーナ東側】 ※全選手対象
3月8日 (日)	8:45	開場【1G未計量選手優先】
	9:00	計量②（～9:45）【於:アリーナ東側】 ※1G未計量選手
	9:45	開会宣言 選手宣誓：丸茂雄太（日本実戦空手道 七州会）
	10:00	<b>1G（幼年～小学3年生各階級） 試合開始</b>
	10:15	計量③（～12:30）【於:アリーナ東側】 ※2G・3G未計量選手（2G選手優先） ※2G未計量選手は11時までに済ませてください。
	11:30	1G 試合終了予定
	11:40	<b>2G（小学4年生～6年生各階級） 試合開始</b>
	13:00	一斉休憩
	13:30	2G 試合再開
	15:00	2G 試合終了予定
	15:10	<b>3G（中高生各階級） 試合開始</b>
	17:10	終了予定

■ 試合時間 ※最終延長はマスト判定

幼年各階級  
➡ 本戦1分 - 最終延長1分

小学生各階級  
➡ 本戦1分30秒 - 最終延長1分

中学生各階級  
➡ 本戦1分30秒 - 最終延長1分30秒

高校生各階級  
➡ 本戦2分 - 最終延長2分

## 1. 計量【重要】

- ① 今大会は重量級選手を含め全選手計量(体重計測)が必須です。計量を忘れた場合や時間内にクリア出来なかった場合は失格です。
- ② 所定時間内に1度でもクリア出来れば両日行う必要はありません。

## 2. 受付

選手受付は行いません。各選手は自身の試合、計量時間に合わせてご入館ください。

## 3. 一斉休憩

各コート12時55分時点で進行中の試合が終了次第、一斉休憩に入ります。（13:00～13:30）

## 4. セCOND

選手1名につき2名のセCONDが可能です。指定場所より応援ください。

その他詳細は、決まり次第公式サイトでお知らせいたします。